



**MESA
BRASIL**
SESC

**Departamento Regional RJ
Gerência Mesa Brasil Sesc Rio
Alimentação Infantil**



sesc



Vídeo do Pequeno Gourmet



Mesa Brasil Sesc RJ Pequeno Gourme.mp4

<https://youtu.be/36h9UIMojLw>



Números do Pequeno Gourmet 2018 - 2022



- 2018 → 333 crianças (Projeto foi realizado em 5 instituições)
- 2019 → 50 crianças (Projeto realizado no Sesc mais Infância – unidade Madureira)
- 2020/2021 → Pandemia
- 2022 → 50 crianças (Projeto realizado no Sesc mais infância – unidade Madureira)



As crianças do projeto colocando a mão na massa.



Receitas criadas pelas crianças

- **2018**

- ✓ Bolo de maçã com cenoura e laranja;
- ✓ Brownie de banana com calda de casca de banana;
- ✓ Coxinha de abóbora com recheio de couve;
- ✓ Bolo de abacate com chocolate.

- **2019**

- ✓ Hambúrguer de quibe de pão com salada de alface, tomate e queijo com molho especial;
- ✓ Pizza de beterraba;
- ✓ Pastel assado de banana.

- **2022**

- ✓ Coxinha de frango com cenoura com massa de chuchu;
- ✓ Pizza de brócolis;
- ✓ Hambúrguer de agrião ao molho pesto de talos no pão de abóbora







**BAIXE GRATUITAMENTE
O LIVRO DO MESA BRASIL,
COM DIVERSAS RECEITAS
PARA APROVEITAR
E ECONOMIZAR
OS SEUS ALIMENTOS.**





OBRIGADA!

Karime Ribeiro
karimeribeiro@sescrrio.org.br





MESA
BRASIL
SESC



sesc