



**ASSESSORIA & PLANEJAMENTO
PARA O DESENVOLVIMENTO**

Sobre Nós

Fundada em 1992, a ASPLANDE é uma instituição que tem como compromisso contribuir com a construção de um país mais justo através da universalização dos direitos humanos e a inclusão socioeconômica de mulheres empreendedoras, moradoras de favelas e periferias da Região Metropolitana do Rio de Janeiro. Anualmente desenvolvemos atividades com cerca de **800 mulheres**.



Área de Atuação

-  Baixada Fluminense
-  Zona Norte / Município RJ
-  Zona Sul / Município RJ
-  Zona Oeste / Município RJ
-  Centro / Município RJ



Programas

- Mulheres em Rede Compartilhando Sabores
- Raízes do Rio
- Sabores do Rio
- **Impacta Mulher**



Incubadora de Negócios Sociais: Impacta Mulher



Programa de aceleração de negócios
de impacto da periferia do Rio



Objetivo

Acelerar **nano e micro-empendedoras** de favelas e de periferias da Região Metropolitana do estado do Rio de Janeiro, cujos negócios impactam social ou ambientalmente a sociedade ou o território onde vivem.



Incubadora de
Negócios Sociais:
Impacta Mulher

Objetivo

Objetivos Específicos:

- Fomentar a rede Impacta Mulher, de nano e de microempreendedoras, para que façam negócios entre si e para troca de experiências;
- Criar um ambiente seguro e inclusivo para o fortalecimento de habilidades socioemocionais que ajudem no desenvolvimento de seus negócios;
- Fortalecer a economia local.



Incubadora de
Negócios Sociais:
Impacta Mulher

Justificativa

Em um contexto de crise como a que o Brasil está passando, são necessárias ações estratégicas que dinamizem a economia e combatam as diferentes faces das injustiças sociais, principalmente para aqueles segmentos da população aos quais suas consequências incidem de maneira mais drástica. É nesse sentido que o **objetivo de desenvolvimento sustentável número 5** da Organização das Nações Unidas (ONU), “alcançar a igualdade de gênero e empoderar todas as mulheres e meninas”, é fundamental.



Justificativa

É sob essa perspectiva que *negócios sociais* liderados por mulheres desempenham um papel crucial para a transformação da realidade brasileira, pois contribuem para a solução de desafios socioambientais unindo empoderamento feminino e dinamismo econômico para um setor em crescimento. Foi a partir dessa demanda, que nasceu em 2018 O Programa ASPLANDE Impacta Mulher, que apoiou de 2019 a 2020 a aceleração de 60 negócios de impacto. Hoje o Impacta reúne 85 empreendedoras!!



Incubadora de
Negócios Sociais:
Impacta Mulher

Protagonistas

70% das empreendedoras que participam do Impacta Mulher são afrodescendentes, cerca de **50%** são chefes de família. Todas moradoras de favelas e periferias.



Incubadora de
Negócios Sociais:
Impacta Mulher

Metodologia

Referenciada no princípio da **aprendizagem significativa**, a metodologia adotada pela ASPLANDE abrange aspectos intelectuais e subjetivos – visceral, envolvendo o organismo como um todo, mas que, principalmente, é um processo que ocorre entre pessoas.



Incubadora de
Negócios Sociais:
Impacta Mulher

Metodologia



- Aprendizagem significativa;
- Investimento no aspecto intelectual e subjetivo;
 - Aproximação entre **teoria e prática**;
 - Desenvolvimento de melhores condições para solucionar as próprias dificuldades.



Incubadora de
Negócios Sociais:
Impacta Mulher

Metodologia

Para aplicação da metodologia, implementadas:

- Curso, Oficinas e Rodas de Conversas;
- Mentorias coletivas e individuais;
- Encontros mensais de conexão, entre as participantes dos ciclos;
- Treinamento individualizado para pitch;
- Conexão com potenciais financiadores



Temas abordados na aceleração

- Proposta de valor e Modelagem de Negócios de Impacto ;
- Canvas de Negócio de Impacto Socioambiental;
- Gestão Financeira, Formação de preço e Ponto de Equilíbrio;
- Marketing Digital e o uso de Mídias Sociais para Impulsionar o Negócio.
- Pitch



Incubadora de
Negócios Sociais:
Impacta Mulher

Temas das mentorias

- Construção do Canvas na prática;
- O uso do Instagram e WhatsApp comercial para alavancar o negócio;
- Como usar a planilha de formação de preço, ponto de equilíbrio e gestão financeira;
- Como criar post para divulgar o negócio nas mídias sociais.



Incubadora de
Negócios Sociais:
Impacta Mulher

Pitch

Ao longo de cada Ciclo as empreendedoras serão estimuladas a irem construindo a apresentação do seu negócio para no final do processo apresentarem o seu pitch, tendo o Canvas como roteiro. Elas terão até 5 minutos para fazer a apresentação.



Incubadora de
Negócios Sociais:
Impacta Mulher

Divulgação

- Criação e Inclusão de uma página com apresentação da empreendedora e do seu negócio para ser inserida no site www.impactamulher.org.br
- Divulgação de cada participante e seus negócios nas mídias sociais do Impacta e da ASPLANDE.



Incubadora de
Negócios Sociais:
Impacta Mulher

Em 2021

- Através do Programa Mulheres em Rede Compartilhando Saberes tivemos **4.921 participações** em 18 cursos, 53 Oficinas, 47 Rodas de Conversa , 22 Mentorias Coletivas e 200 individuais.
- Apoiamos **700 empreendedoras** ao longo do ano.



Incubadora de
Negócios Sociais:
Impacta Mulher

Retrato de empreendedora



“Hoje, temos clareza do que somos, do nosso propósito e de onde podemos chegar! Quando iniciei no Impacta Mulher, aceleradora da Asplande, não sabia se seria uma ONG ou um negócio de vendas, lá aprendi que eu já era um negócio de impacto social”.

Ana Santos, participou da Aceleração do Impacta Mulher



Incubadora de
Negócios Sociais:
Impacta Mulher

Retrato de empreendedora



Ana Santos participou do Impacta Mulher em 2019, e foi convidada para participar da Semana do Empreendedorismo em Londres. Hoje o Visão do Bem tem mais de 8000 clientes com a visão corrigida.

Para mais retratos, [clique aqui!](#)



Incubadora de
Negócios Sociais:
Impacta Mulher



www.asplande.org.br

www.facebook.com/asplande

asplande@asplande.org.br - Tel.: (21) 2210-1922

Rua Álvaro Alvim, 48, sala 806, CEP 20031-010 - Cinelândia - Rio de Janeiro/RJ