CERIMÔNIA DE RECONHECIMENTO

Alimentação Escolar Saudável RJ

SEBRAE

Sistema FIRJAN

FIRJAN CIRJ SESI SENAI IEL SISTEMA FIRJAN

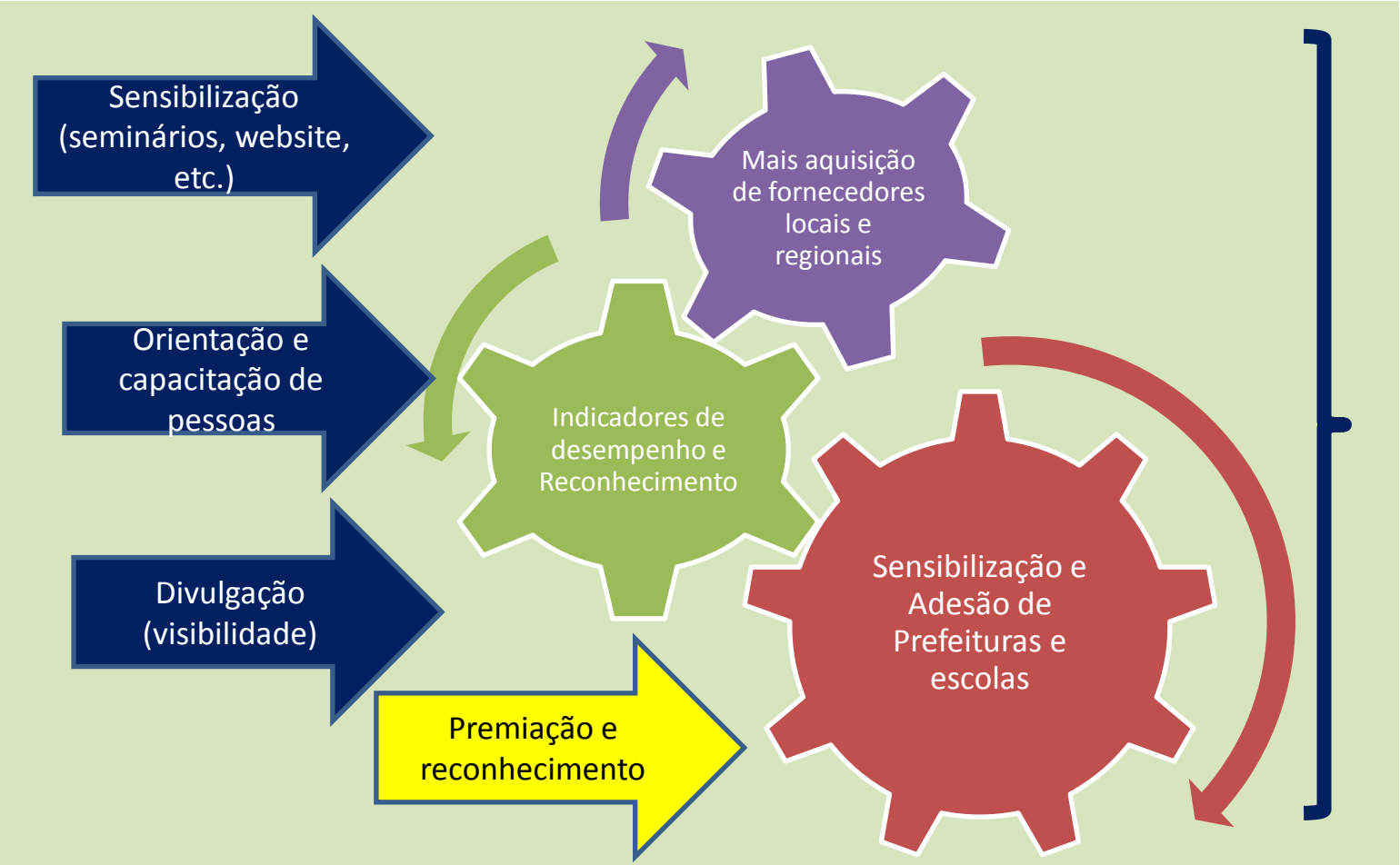
planeta orgânico

Alimentação Escolar Saudável RJ

OBJETIVO DO PROJETO

Contribuir para a saúde das crianças e jovens nas escolas do Estado do Rio de Janeiro através da alimentação escolar saudável e da promoção do desenvolvimento local, beneficiando assim os pequenos negócios locais na cadeia produtiva de alimentos e bebidas.

Estrutura Lógica do Projeto



Alimentação Escolar Saudável RJ

RECONHECIMENTO

Reconhecimento através do ***Prêmio Alimentação Escolar Saudável*** *para estimular a participação do maior número possível de Municípios e escolas no prêmio, com base nos indicadores definidos pelo Projeto.*

Prêmio Alimentação Escolar Saudável RJ

Critérios e indicadores utilizados

Indicadores de princípios:

- **Existência de uma política municipal de alimentação saudável nas escolas;**
- **Definição de padrões nutricionais para a merenda escolar consistente com a alimentação saudável.**
- **Escolas com diretrizes da alimentação saudável incorporadas no currículo da educação.**
- **Escolas com educação nutricional e programas de conscientização de professores, merendeiras, alunos, pais, etc.**

Indicadores de Desempenho :

- **% de compras para as escolas que são adquiridas de fornecedores do município ou de municípios da região;**
- **% de escolas com uma política de alimentação escolar;**
- **% das escolas que oferecem refeições escolares consistente com as diretrizes dietéticas estabelecidas por nutricionista;**
- **% das escolas que obtém a redução de gordura por aluno/dia letivo;**
- **% das escolas que obtém a redução do consumo de sal por aluno/dia letivo;**
- **% das escolas que obtém a redução do consumo de açúcar por aluno/dia letivo;**
- **% das escolas que obtém a redução do consumo de produtos processados por aluno/dia letivo;**
- **% das escolas que aumentem a oferta de frutas e vegetais por aluno/dia letivo;**
- **% dos professores que participaram em capacitações sobre alimentação escolar saudável;**
- **% de escolas que divulgaram cartilhas ou folhetos sobre alimentação saudável;**
- **% de escolas com regulares atividades físicas.**

Alimentação Escolar Saudável RJ

PRIMEIRO ANO DE IMPLEMENTAÇÃO

O Projeto Alimentação Escolar Saudável / RJ foi implementado em 05 (cinco) municípios do Estado do Rio de Janeiro, em sua fase inicial de abril de 2015 a junho de 2016.

Os municípios pioneiros são: Itaperuna, Paraíba do Sul, Pinheiral, Trajano de Moraes e Três Rios, envolvendo 91 escolas e 30.271 alunos. Foram capacitadas 485 merendeiras.

Alimentação Escolar Saudável RJ

MEDIÇÕES DOS INDICADORES DE DESEMPENHO

Primeira medição: dados de abril e maio de 2015

Segunda medição: dados de outubro e novembro de 2015.

Reconhecimento por melhores desempenhos:

- **<u>Prefeitura</u>: pelo desempenho coletivo das escolas que participam**
- **<u>Escola</u>: pelo seu desempenho específico**

Alimentação Escolar Saudável RJ

ANÚNCIO

DAS PREFEITURAS E ESCOLAS

QUE SE DESTACARAM

RECONHECIMENTO DE PREFEITURAS

Certificado de Reconhecimento do Prêmio "Alimentação Escolar Saudável" para a Prefeitura que tenha:

• Cumprido as condições regulamentares do Projeto;
• Tenha ocorrido redução em pelo menos dois dos indicadores de consumo de sal, açúcar, gorduras e produtos ultraprocessados e tenha ocorrido aumento em frutas, verduras e produtos naturais, no somatório de desempenhos das escolas participantes.

As seguintes Prefeituras cumpriram os requisitos necessários:

Itaperuna, Paraíba do Sul, Pinheiral, Trajano de Moraes e Três Rios

PREFEITURAS

Destaque Especial de Reconhecimento do Prêmio "Alimentação Escolar Saudável" para as ***duas Prefeituras*** que além de conquistar o Certificado de Reconhecimento, tenham também obtido os maiores totais absoluto na soma dos percentuais apurados nos indicadores de redução de sal, açúcar, gorduras e produtos processados/ultraprocessados e no aumento de frutas, verduras e produtos naturais.

Os Destaques Especiais são concedidos para:

- ***Paraíba do Sul: Obteve a redução de 19,4% em gordura, redução de 2,9% em sal, redução de 42,9% em açúcar, redução de 12,8% em processados/ultraprocessados e aumento de 20,6% em frutas,vegetais e produtos in natura.***

- ***Três Rios: Obteve a redução de 37,1% em gorduras, redução de 16,2% em sal, redução de 39,4% em açúcar, redução de 34,5% em processados/ultraprocessados e aumento de 4,2% em frutas, vegetais e produtos in natura.***

PREFEITURAS

Destaque Especial de Reconhecimento do Prêmio "Alimentação Escolar Saudável" para a Prefeitura que além de conquistar o Certificado de Reconhecimento, tenha também obtido, na média entre as escolas participantes do município, as quantidades menores de "gramas por aluno" no consumo de a) sal, b) açúcar, c) gorduras e d) produtos processados ou ultraprocessados, como também a quantidade maior de "gramas por aluno" no consumo de frutas, verduras e produtos in natura.

Menor consumo de Gordura:

Itaperuna com o consumo de 2,8 gramas por aluno/dia letivo. *O consumo médio de todas os municípios participantes foi de 4,8 gramas por aluno/dia letivo;*

PREFEITURAS

Destaque Especial de Reconhecimento do Prêmio "Alimentação Escolar Saudável" para a Prefeitura que além de conquistar o Certificado de Reconhecimento, tenha também obtido, na média entre as escolas participantes do município, as quantidades menores de "gramas por aluno" no consumo de a) sal, b) açúcar, c) gorduras e d) produtos processados ou ultraprocessados, como também a quantidade maior de "gramas por aluno" no consumo de frutas, verduras e produtos in natura.

Menor consumo de Sal:

Pinheiral com o consumo 0,7 gramas por aluno/dia letivo*. O consumo médio de todos os municípios participantes foi de 1,1 grama por aluno/dia letivo;*

PREFEITURAS

Destaque Especial de Reconhecimento do Prêmio "Alimentação Escolar Saudável" para a Prefeitura que além de conquistar o Certificado de Reconhecimento, tenha também obtido, na média entre as escolas participantes do município, as quantidades menores de "gramas por aluno" no consumo de a) sal, b) açúcar, c) gorduras e d) produtos processados ou ultraprocessados, como também a quantidade maior de "gramas por aluno" no consumo de frutas, verduras e produtos in natura.

Menor consumo de Açúcar:

Trajano de Moraes com 6,8 gramas por aluno/dia letivo*. O consumo médio de todos os municípios participantes foi de 12 gramas por aluno/dia letivo;*

PREFEITURAS

Destaque Especial de Reconhecimento do Prêmio "Alimentação Escolar Saudável" para a Prefeitura que além de conquistar o Certificado de Reconhecimento, tenha também obtido, na média entre as escolas participantes do município, as quantidades menores de "gramas por aluno" no consumo de a) sal, b) açúcar, c) gorduras e d) produtos processados ou ultraprocessados, como também a quantidade maior de "gramas por aluno" no consumo de frutas, verduras e produtos in natura.

Menor consumo de Produtos Processados e Ultraprocessados:

Itaperuna com o consumo de 3,7 gramas por aluno/dia letivo*. O consumo médio de todos os municípios participantes foi de 19,4 gramas por aluno/dia letivo;*

PREFEITURAS

Destaque Especial de Reconhecimento do Prêmio "Alimentação Escolar Saudável" para a Prefeitura que além de conquistar o Certificado de Reconhecimento, tenha também obtido, na média entre as escolas participantes do município, as quantidades menores de "gramas por aluno" no consumo de a) sal, b) açúcar, c) gorduras e d) produtos processados ou ultraprocessados, como também a quantidade maior de "gramas por aluno" no consumo de frutas, verduras e produtos in natura.

Maior consumo de Frutas, Verduras e Produtos in Natura:

Três Rios com 310 gramas por aluno/dia letivo*. O consumo médio de todos os municípios participantes foi de 117 gramas por aluno/dia letivo.*

RECONHECIMENTO DE ESCOLAS

Certificado de Reconhecimento do Prêmio "Alimentação Escolar Saudável" para a Prefeitura que tenha:

• Cumprido as condições regulamentares do Projeto;
• Tenha ocorrido redução ou aumento em pelo menos dois dos indicadores de consumo previstos.

Decisão: apesar de algumas Escolas não terem cumprido integralmente alguns dos critérios, todas as 91 Escolas recebem o Certificado de Reconhecimento, nesse primeiro ciclo do Projeto, como um incentivo para continuarem seus esforços por uma Alimentação Escolar Saudável.

Alimentação Escolar Saudável RJ

ESCOLAS

Destaque Especial de Reconhecimento do Prêmio "Alimentação Escolar Saudável" *para uma* ***Escola de cada Município*** *que* além de conquistar o Certificado de Reconhecimento, tenha também obtido o **maior total absoluto na soma dos percentuais** apurados nos indicadores de desempenho.

- ***Itaperuna****:*

Escola Municipal Associação Beneficente Ana Beatriz *obteve 337 pontos, correspondentes a redução de 58% em gorduras, redução de 50% em sal, redução de 74% de processados/ultraprocessados e aumento de 155% em frutas, vegetais e produtos in natura.*

Alimentação Escolar Saudável RJ

ESCOLAS

Destaque Especial de Reconhecimento do Prêmio "Alimentação Escolar Saudável" *para a(s)* ***Escola(s)*** *que*
além de conquistar o Certificado de Reconhecimento, tenha também obtido o **maior total absoluto na soma dos percentuais** apurados nos indicadores de desempenho.

•***Paraíba do Sul****:*

Creche Municipal Professora Deolinda P. de Carvalho *(obteve 205 pontos)*

Alimentação Escolar Saudável RJ

ESCOLAS

Destaque Especial de Reconhecimento do Prêmio "Alimentação Escolar Saudável" *para a(s)* ***Escola(s)*** *que*
além de conquistar o Certificado de Reconhecimento, tenha também obtido o **maior total absoluto na soma dos percentuais** apurados nos indicadores de desempenho.

- ***Pinheiral****:*

Escola Municipal Dona Galeana Alves Oliveira *(obteve 178 pontos).*

Alimentação Escolar Saudável RJ

ESCOLAS

Destaque Especial de Reconhecimento do Prêmio "Alimentação Escolar Saudável" *para a(s)* ***Escola(s)*** *que*
além de conquistar o Certificado de Reconhecimento, tenha também obtido o **maior total absoluto na soma dos percentuais** apurados nos indicadores de desempenho.

- ***Três Rios****:*

Creche Municipal Vila Isabel *(obteve 173 pontos)*

Alimentação Escolar Saudável RJ

ESCOLAS

Destaque Especial de Reconhecimento do Prêmio "Alimentação Escolar Saudável" *para a(s)* ***Escola(s)*** *que*
além de conquistar o Certificado de Reconhecimento, tenha também obtido o **maior total absoluto na soma dos percentuais** apurados nos indicadores de desempenho.

- ***Trajano de Moraes****:*

Escola Municipal Maria Mendonça *(obteve 75 pontos).*

Alimentação Escolar Saudável RJ

ESCOLAS

Destaque Especial de Reconhecimento do Prêmio "Alimentação Escolar Saudável" *para a(s)* ***Escola(s)*** *que* além de conquistar o Certificado de Reconhecimento, tenha também obtido as quantidades menores de "gramas por aluno" no consumo de a) sal, b) açúcar, c) gorduras e d) produtos processados ou ultraprocessados, assim como a quantidade maior de "gramas por aluno" no consumo de frutas, verduras e produtos in natura.

- ***Menor consumo de Gordura****:*

Escola Municipal Oscar Jerônimo da Silva, de Itaperuna*, com o consumo de 0,6 gramas por aluno/dia letivo. O consumo médio de todas as escolas participantes foi de 4,8 gramas por aluno/dia letivo.*

Alimentação Escolar Saudável RJ

ESCOLAS

Destaque Especial de Reconhecimento do Prêmio "Alimentação Escolar Saudável" *para a(s)* ***Escola(s)*** *que* além de conquistar o Certificado de Reconhecimento, tenha também obtido as quantidades menores de "gramas por aluno" no consumo de a) sal, b) açúcar, c) gorduras e d) produtos processados ou ultraprocessados, assim como a quantidade maior de "gramas por aluno" no consumo de frutas, verduras e produtos in natura.

• ***Menor consumo de Sal****:*

Escola Municipal Manoel Teixeira de Campos Júnior, de Pinheiral*, com o consumo 0,2 gramas por aluno/dia letivo. O consumo médio de todas as escolas participantes foi de 1,1 grama por aluno/dia letivo.*

Alimentação Escolar Saudável RJ

ESCOLAS

Destaque Especial de Reconhecimento do Prêmio "Alimentação Escolar Saudável" *para a(s)* ***Escola(s)*** *que* além de conquistar o Certificado de Reconhecimento, tenha também obtido as quantidades menores de "gramas por aluno" no consumo de a) sal, b) açúcar, c) gorduras e d) produtos processados ou ultraprocessados, assim como a quantidade maior de "gramas por aluno" no consumo de frutas, verduras e produtos in natura.

•***Menor consumo de Açúcar****:*

CIEP 442 Municipalizado Haroldo Machado de Barros, de Paraíba do Sul*, com 1,6 gramas por aluno/dia letivo. O consumo médio de todas as escolas participantes foi de 12 gramas por aluno/dia letivo.*

Alimentação Escolar Saudável RJ

ESCOLAS

Destaque Especial de Reconhecimento do Prêmio "Alimentação Escolar Saudável" *para a(s)* ***Escola(s)*** *que* além de conquistar o Certificado de Reconhecimento, tenha também obtido as quantidades menores de "gramas por aluno" no consumo de a) sal, b) açúcar, c) gorduras e d) produtos processados ou ultraprocessados, assim como a quantidade maior de "gramas por aluno" no consumo de frutas, verduras e produtos in natura.

•***Menor consumo de Produtos Processados e Ultraprocessados****:*

Escola Municipal Joaquim de Oliveira Câmara, de Itaperuna, *com o consumo de 3 gramas por aluno/dia letivo. O consumo médio de todos os municípios participantes foi de 19,4 gramas por aluno/dia letivo.*

Alimentação Escolar Saudável RJ

ESCOLAS

Destaque Especial de Reconhecimento do Prêmio "Alimentação Escolar Saudável" *para a(s)* ***Escola(s)*** *que* além de conquistar o Certificado de Reconhecimento, tenha também obtido as quantidades menores de "gramas por aluno" no consumo de a) sal, b) açúcar, c) gorduras e d) produtos processados ou ultraprocessados, assim como a quantidade maior de "gramas por aluno" no consumo de frutas, verduras e produtos in natura.

•***Maior consumo de Frutas, Verduras e Produtos in Natura****:*

Creche Municipal Alencar Jacob, de Três Rios*, com 478 gramas por aluno/dia letivo. O consumo médio de todos os municípios participantes foi de 117 gramas por aluno/dia letivo.*

Alimentação Escolar Saudável RJ

OUTROS RESULTADOS DO PROJETO

COMPRAS PARA A MERENDA ESCOLAR

• O volume total de compras para a merenda escolar, nesses cinco municípios, foi estimado em R$ 6.000.000,00, durante o ano de 2015.

• As compras de fornecedores locais representavam 56,9% no primeiro semestre e passaram para 76,8% ao final do segundo semestre de 2015.

• Houve incremento de R$ 1.164.480,00 nas compras de fornecedores locais, ou seja mais 34,9% em comparação com o primeiro semestre, contribuindo decisivamente para o desenvolvimento local e regional;

Alimentação Escolar Saudável RJ

OUTROS RESULTADOS DO PROJETO

MUDANÇA NO PADRÃO DE CONSUMO

• Houve uma nítida mudança do padrão de consumo na merenda escolar, nesses cinco municípios, em direção a uma alimentação escolar mais saudável. Ocorreu uma redução de 11.496 quilos de gorduras, sal, açúcar e produtos processados/ultraprocessados (produtos que em excesso afetam a saúde) trocados por um aumento de 18.236 quilos de frutas, vegetais e produtos in natura (mais saudáveis).

Alimentação Escolar Saudável RJ

CONCLUSÃO FINAL

Apesar dos expressivos resultados alcançados em apenas um ano de implantação do Projeto temos que nos lembrar que se trata apenas do primeiro ciclo de operação. É absolutamente imprescindível que o trabalho seja continuado e aprimorado para que sejam alcançados os resultados econômicos e sociais que todos almejamos.

Alimentação Escolar Saudável RJ

SEBRAE

Sistema FIRJAN

FIRJAN
CIRJ
SESI
SENAI
IEL
SISTEMA FIRJAN

planeta orgânico