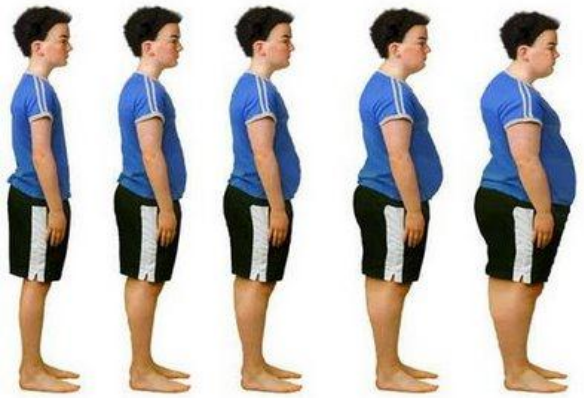
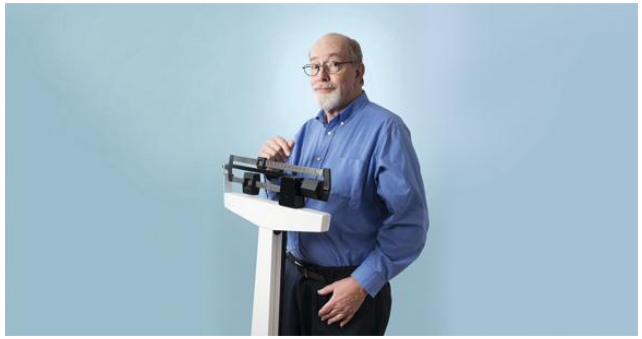
Alimentação Escolar Saudável

A obesidade infantil é considerada um grave problema de saúde em todo o mundo.

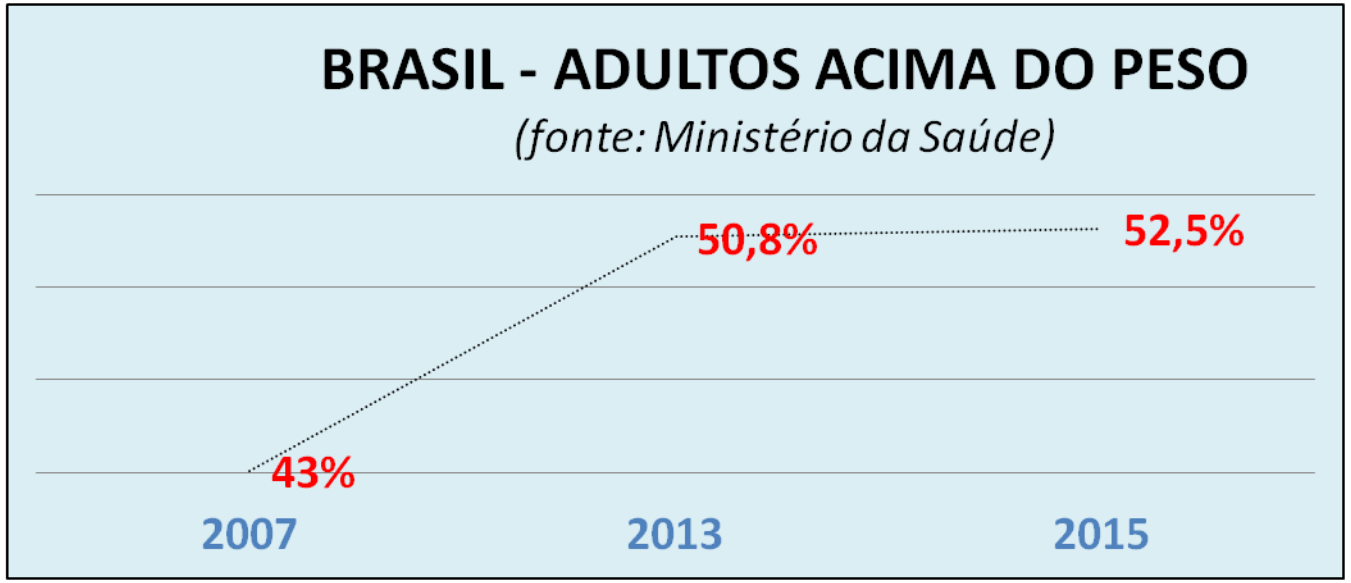
- **A obesidade infantil cresceu cinco vezes nos últimos 10 anos no mundo.**
- **Três milhões de pessoas no Brasil sofrem de obesidade antes dos 10 anos de idade.**
- **Hábitos alimentares pouco saudáveis na infância podem acarretar sérios problemas de saúde na idade adulta.**
- **O excesso de consumo de alimentos industrializados pode levar ao aparecimento precoce de doenças crônicas.**

O Problema a ser enfrentado

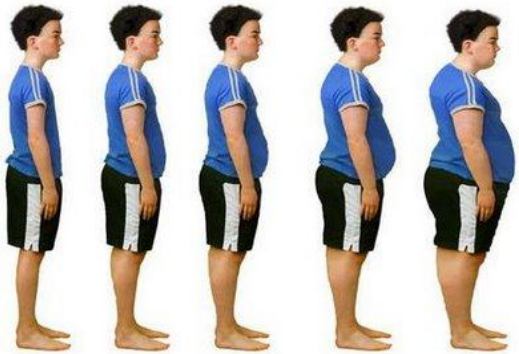




E no Brasil, como estamos?



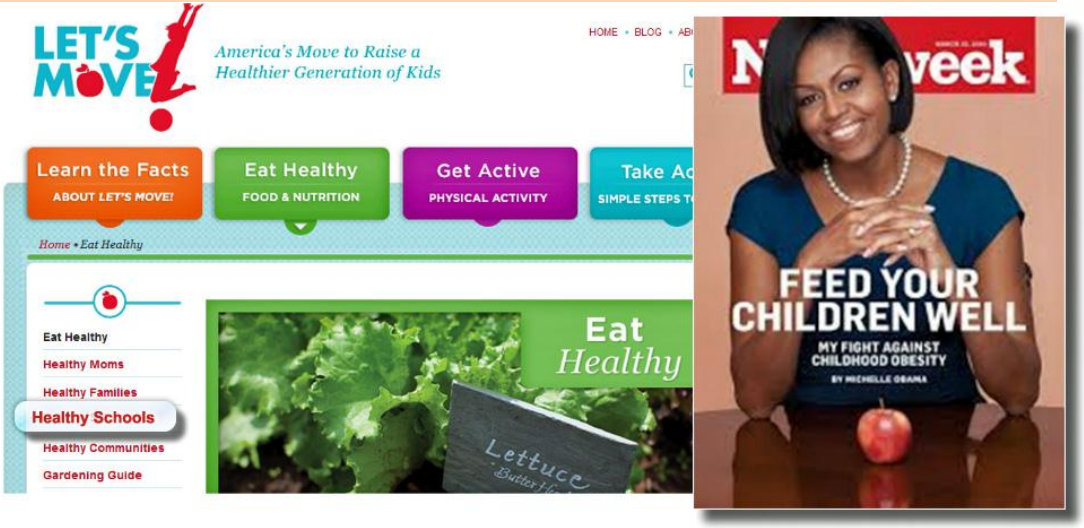
Problema de saúde crítico



A alimentação nas escolas vem se tornando um dos principais temas na sociedade mundial e brasileira.

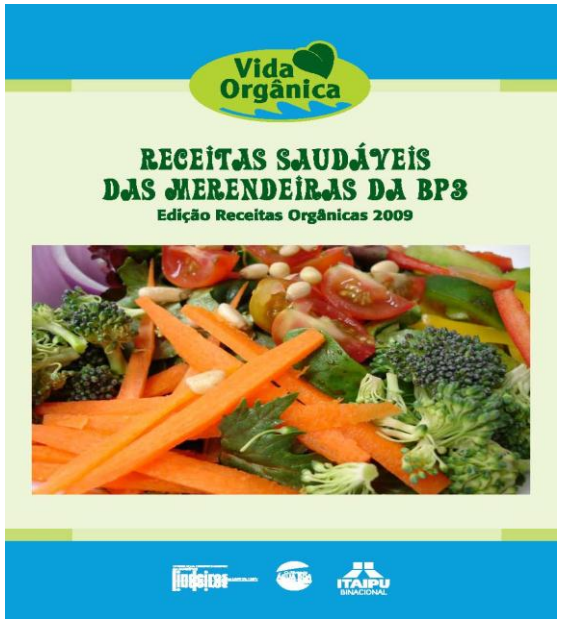
O aumento da obesidade e a comprovação que hábitos alimentares durante a infância impactam a saúde de uma pessoa por toda a sua vida, tem provocado mudanças nas políticas públicas e na cadeia de fornecimento de alimentos para merendas e cantinas

A escola é um ambiente essencial para que produtos de qualidade e com critérios sustentáveis sejam incluídos nas refeições



No mundo, com destaque para EUA e Europa, existem projetos de alimentação escolar saudável em andamento e alguns poucos no Brasil, que fortalecem o desenvolvimento local e regional através de aquisições de alimentos e bebidas de pequenos fornecedores locais.

A Oportunidade



Alimentação Escolar no Brasil

30%, no mínimo, de todo recurso para a alimentação escolar tem que ser comprado em alimentos da Agricultura Familiar.

Por meio da Lei nº 11.947/2009, a Agricultura Familiar passa também a fornecer gêneros alimentícios a serem servidos nas escolas da Rede Pública de Ensino.

O mínimo é 30%, mas pode ser comprado da agricultura familiar até 100% do recurso repassado para a alimentação escolar pelo FNDE. Esses 30%, em 2010, correspondem a cerca de 1 bilhão de reais.

Art.20. Os produtos da agricultura familiar e dos empreendedores familiares rurais a serem fornecidos para Alimentação Escolar serão gêneros alimentícios, priorizando, sempre que possível, os alimentos orgânicos e/ou agroecológicos
(de acordo com a Resolução no 38/2/2009)

São 42 milhões de merendas escolares por dia.

Projeto “Alimentação Escolar Saudável” no Estado do Rio de Janeiro.

SEBRAE

Sistema FIRJAN

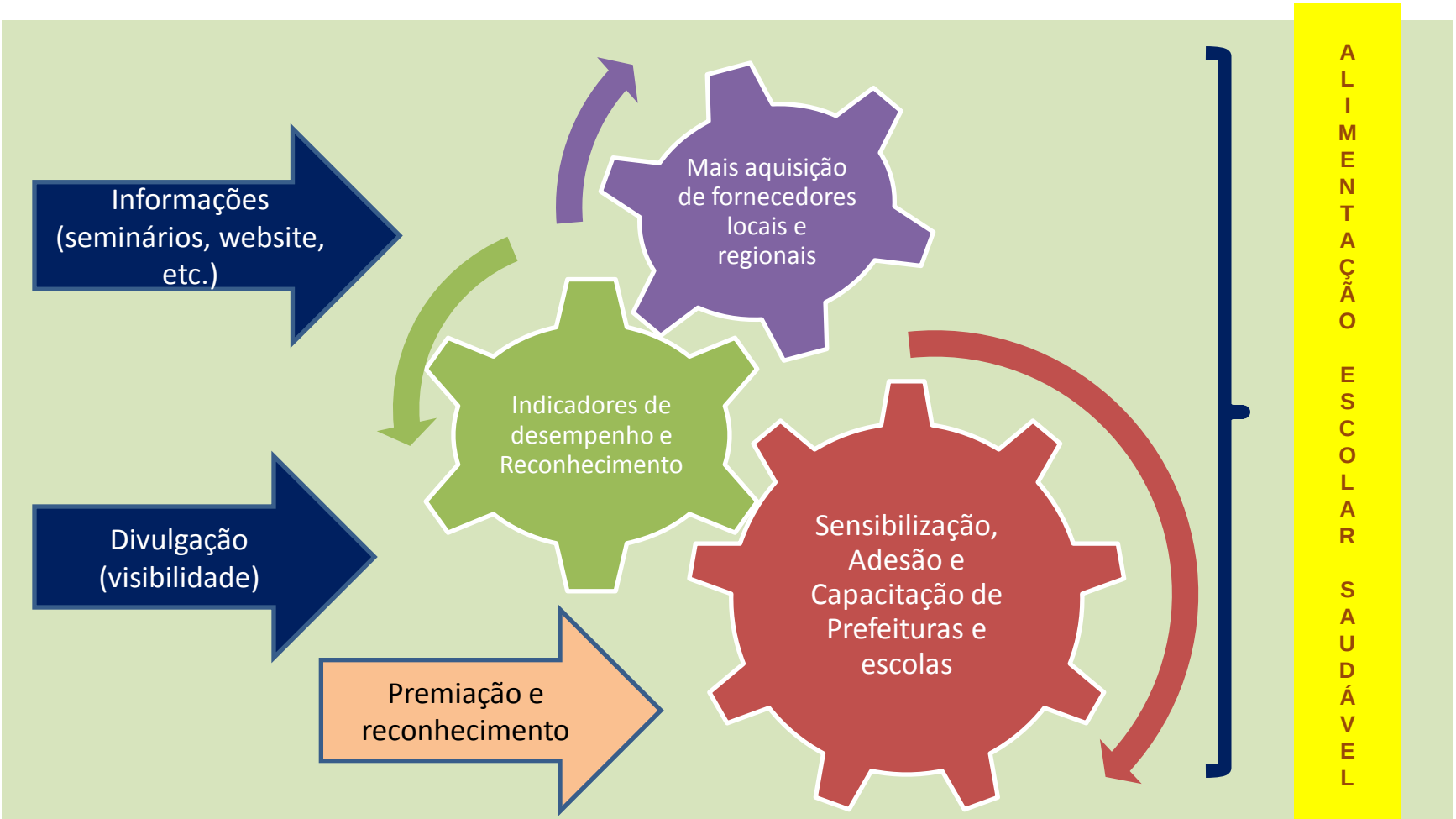
FIRJAN
CIRJ
SESI
SENAI
IEL
SISTEMA FIRJAN

planeta orgânico

OBJETIVO

Contribuir para a saúde das crianças e jovens nas escolas do Estado do Rio de Janeiro através da promoção do desenvolvimento local e regional e da alimentação escolar saudável, beneficiando assim os pequenos negócios envolvidos na cadeia produtiva de alimentos e bebidas.

Estrutura Lógica do Projeto



ENTREGAS DO PROJETO (I)

Plano de visibilidade, criando uma estratégia de comunicação e promoção das atividades realizadas.

Website para reunir e divulgar informações, notícias, experiências, metodologias e outros conteúdos relativos à Alimentação Escolar Saudável.

Workshops ou seminários de sensibilização e capacitação em municípios que aderirem, divulgando os critérios e as boas práticas e visando apontar oportunidades e desafios das Compras Governamentais e Lei da Alimentação Escolar.

Conjunto de indicadores de desenvolvimento local ou regional e de Alimentação Escolar Saudável e seus impactos positivos sobre a economia, com destaque para os pequenos negócios.

ENTREGAS DO PROJETO (II)

- Capacitação em boas práticas de manipulação de alimentos para as merendeiras;
- Orientação às prefeituras e escolas de como poderão alcançar melhores níveis nos indicadores previstos no projeto, ou seja como reduzir consumo de açúcar, sal, gorduras e como aumentar o consumo de frutas, verduras, legumes e produtos da região;
- Realização das medições dos indicadores nas escolas;
- Aprimoramento dos critérios e indicadores do Programa;

ENTREGAS DO PROJETO (III)

Criação do Prêmio Alimentação Escolar Saudável para estimular a participação do maior número possível de Municípios e escolas no prêmio, com base nos indicadores definidos pelo Projeto.

www.rioescolasaudavel.com.br

Alimentação Escolar Saudável RJ

SEBRAE planeta orgânico GREEN RIO

buscar

Conheça o Projeto | Biblioteca | Eventos | Notícias | Contato

Facebook YouTube Revista Newsletter

Relatório sobre Indicadores Estaduais do Ambiente Alimentar Infantil (Children's Food Environment State Indicator Report), 2011

O Relatório sobre Indicadores Estaduais do Ambiente Alimentar Infantil, 2011 – Guia Nacional de Ação - destaca comportamentos, ambientes e políticas selecionados que afetam a obesidade infantil a nível nacional.

Destaque da Semana

Escolas que Promovem Saúde: um recurso para elaborar indicadores

Este livro resultou de uma série de 'workshops' iniciadas pela Secretaria Técnica da Rede Europeia de Escolas que Promovem Saúde

Critérios e indicadores utilizados (Guia de Aplicação)

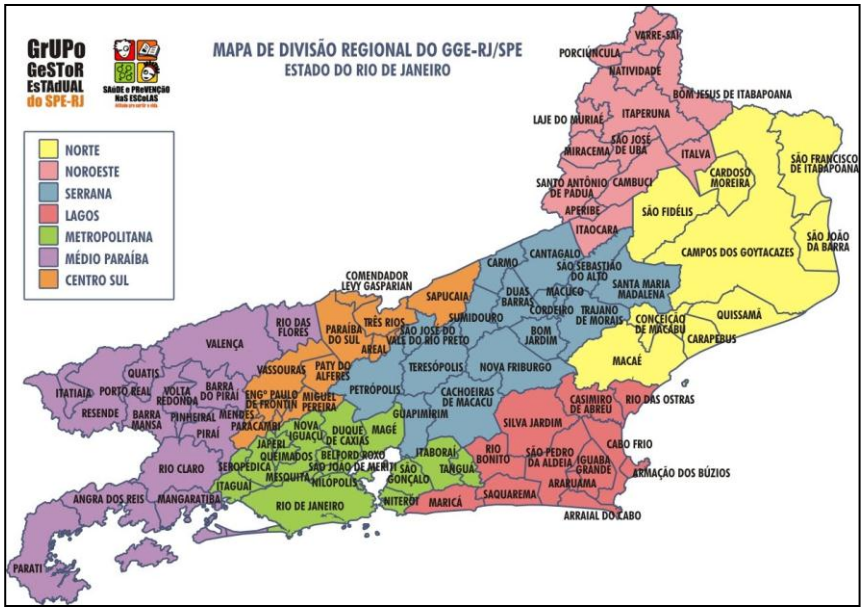
Indicadores de princípios:

- **Existência de uma política municipal de alimentação saudável nas escolas;**
- **Definição de padrões nutricionais para a merenda escolar consistente com a alimentação saudável;**
- **Escolas com diretrizes da alimentação saudável incorporadas no currículo da educação;**
- **Escolas com educação nutricional e programas de conscientização de professores, merendeiras, alunos, pais, etc.**

Indicadores de Desempenho :

- **% de compras para as escolas que são adquiridas de fornecedores do município ou de municípios da região;**
- **% de escolas com uma política de alimentação escolar;**
- **% das escolas que oferecem refeições escolares consistente com as diretrizes dietéticas estabelecidas por nutricionista;**
- **% das escolas que obtém a redução de gordura por aluno/mês;**
- **% das escolas que obtém a redução do consumo de sal por aluno/mês;**
- **% das escolas que obtém a redução do consumo de açúcar por aluno/mês**
- **% das escolas que obtém a redução do consumo de produtos industrializados por aluno/mês;**
- **% das escolas que aumentem a oferta de frutas e vegetais por aluno/mês;**
- **% dos professores que participaram em capacitações sobre alimentação escolar saudável;**
- **% de escolas que divulgaram cartilhas ou folhetos sobre alimentação saudável.**

Alimentação Escolar Saudável RJ



O Projeto Alimentação Escolar Saudável já se inicia nos seguintes Municípios:

- ❑ **Itaperuna**
- ❑ **Paraíba do Sul**
- ❑ **Três Rios**
- ❑ **Trajano de Morais**

- **Envolvendo 419 merendeiras.**

Alimentação Escolar Saudável RJ

O Projeto Alimentação Escolar Saudável / RJ , ao atingir suas metas, poderá ser uma referência com projeção nacional e internacional de mudança de paradigma na alimentação infantil, a partir da experiência no Estado do Rio da Janeiro.

Alimentação Escolar Saudável RJ

SEBRAE

Sistema FIRJAN

FIRJAN
CIRJ
SESI
SENAI
IEL
SISTEMA FIRJAN

planeta orgânico